Дни здоровья

День здоровья в школе – это весёлый праздник хорошего настроения, спорта, туризма и здоровья. Центр туризма активно сотрудничает со школами и помогает сделать «Дни здоровья» интересными и полезными для учащихся разных возрастов. В нашей копилке большое количество разнообразных форм и сценариев проведения «Дней здоровья». Наиболее востребованная в школах форма на сегодняшний день - это «Игры - приключения». Они достаточно просты в организации, но в то же время интересны детям и взрослым. Мы принимаем заказы на проведение различных тематических «Дней здоровья».
Дополнительно возможна организация доставки участников, мастер-классы, интерактивные элементы, чаепитие и другое.
Контакты: 8 (920) 834-00-34 Панина Галина Борисовна.

Великолепная команда

Краткое содержание мероприятия: Игра на командообразование представляет собой большое количество «станций». Выполняя задания на них, участники должны мыслить творчески и нестандартно, взаимодействовать друг с другом, внимательно слушать других, сами изъясняться четко и понятно. Игра направлена на повышение сплоченности коллектива, формирование умения работать в команде.
Место проведения: спортзал школы, пришкольная территория, парк, ЦДиЮТиЭ.
Продолжительность: от 45 мин. до 1 часа.
Возраст участников: от 7 лет.
Количество участников: от 20 чел.
Условия участия: спортивная форма и обувь.

Берегись автомобиля (ПДД)

Краткое содержание мероприятия: Подвижная командная игра по станциям (можно проводить как личные состязания), помогающая детям усвоить правила дорожного движения (ПДД), соблюдать их в повседневной жизни. Форма заданий разнообразна: ребусы, загадки, кроссворды, фото-загадки, активные и подвижные состязания.

Игры-приключения

Место проведения: спорзал школы, пришкольная территория, парк.
Продолжительность: 1 час.
Возраст участников: от 6 лет.
Количество участников: от 20 чел.
Условия участия: удобная одежда и обувь по погоде.

Старты по мегакарте России

Краткое содержание мероприятия: Участники погружаются в виртуальное путешествие по мегакарте России (11х18 м). Игра состоит из нескольких раундов. В каждом раунде участники, выполняя интересные задания, знакомятся с достопримечательностями Родины, природными ресурсами, культурными объектами. Задания подбираются в зависимости от возраста участников. На мегакарте интересно играть как детям, так и взрослым – любителям приключений и путешествий.
Место проведения: спорзал школы, пришкольная территория, парк, ЦДиЮТиЭ.
Продолжительность: от 1,5 до 2 часов.
Возраст участников: от 11 лет.
Количество участников: от 30 чел.
Условия участия: наличие сменной обуви.

Экотропа

Краткое содержание мероприятия: Интерактивное путешествие знакомит детей с флорой и фауной Брянской области. 6 этапов со своей «Экотематикой» расположены по маршруту тропы. За каждый успешно пройденный этап даются баллы. Возможен как личный, так и командный зачёт.
Место проведения: пришкольная территория, парк, ЦДиЮТиЭ.
Продолжительность: 1 час.
Возраст участников: от 6 до 14 лет.
Количество участников: от 15 чел.
Условия участия: удобная одежда и обувь по погоде.

Дни здоровья

Я люблю Брянск

Краткое содержание мероприятия: Интерактивное событие знакомит обучающихся с историческими и архитектурными памятниками центра города. Участники проходят пешеходной экскурсией от Славянской площади ("Набережной") до парка им. А.К. Толстого, где узнают много интересных и познавательных фактов из истории Брянска, выполняют разнообразные творческие задания, принимают участие в интерактивных играх: «Краеведческое лото», «Историческая викторина», «Телепортация», «Загадки о городе» и «Фотоориентирование».
Место проведения: исторический центр г. Брянска.
Продолжительность: от 1,5 до 2,5 часов.
Возраст участников: от 6 до 14 лет.
Количество участников: от 20 чел.
Условия участия: удобная одежда и обувь по погоде.

Ажиотаж

Краткое содержание мероприятия: За контрольное время участникам необходимо пройти как можно больше станций, выполнив правильно задание, и получить определённое количество «бублей» (условная валюта игры). Задания на станциях не требует специальной подготовки и рассчитаны на скорость, смекалку, точность и правильность выполнения. Подведение итогов игры - личное и командное. Можно организовать аукцион, где за полученные «бубли» можно приобрести сувениры, сладости и т.п.
Место проведения: пришкольная территория, помешения школы, ЦДиЮТиЭ.
Продолжительность: от 45 мин. до 1 часа.
Возраст участников: от 8 лет.
Количество участников: от 40 чел.
Условия участия: спортивная форма и обувь.

Игры-приключения

Испытай себя

Краткое содержание мероприятия: Начальный «веревочный курс» для юных экстремалов и не только. Преодолеть «пропасть» с помощью маятниковой переправы, взобраться по веревочной лестнице на вершину, переправиться по качающемуся бревну – вот неполный перечень различных «трудностей», с которыми придётся столкнуться участникам игры. В программе дополнительно возможно включение блока «Древолазание» - прохождение дистанции скалолазания, организуемой на деревьях или столбах.
Место проведения: пришкольная территория, парк, ЦДиЮТиЭ.
Продолжительность: от 45 мин. до 1,5 часов.
Возраст участников: от 10 лет.
Количество участников: от 20 чел.
Условия участия: спортивная форма и обувь.

Веревочный городок

Краткое содержание мероприятия: Центр туризма предлагает временное оборудование настоящего веревочного городка на Вашей территории, прохождение которого подарит бурю эмоций как ребенку, так и взрослому. Непрерывная страховка, организуемая на веревочном городке, обеспечивает надежность и безопасность участника на протяжении всей дистанции. Восемнадцать этапов составляют захватывающую цепочку испытаний протяженностью более 100 метров. Препятствия разного уровня сложности располагаются на высоте от 1,5 до 4 метров над землей.
Место проведения: пришкольная территория, ЦДиЮТиЭ.
Продолжительность: от 20 мин. (время прохождения одним участником).
Возраст участников: от 6 лет.
Количество участников: от 20 чел.
Условия участия: спортивная форма и обувь.
Контакты: 8(930) 821-821-02-44 Алексей Николаевич Селезнёв.

Дни здоровья

Спортивное ориентирование

Краткое содержание мероприятия: Традиционный вариант проведения «Дня здоровья» - это организация соревнований по спортивному ориентированию (с/о). Участники при помощи карты или плана местности должны найти контрольные пункты, расположенные на территории. Результаты определяются по времени прохождения дистанции или по количеству набранных баллов. Все виды по С/О могут проходить с различными заданиями на контрольных пунктах, в форме соревнований, игры и эстафет, как с личным, так и командным зачётом.

Место проведения: спортзал и коридоры школы, пришкольная территория, парк, ЦДиЮТиЭ, лесная зона.

Продолжительность: от 1,5 до 2 часов.

Возраст участников: от 10 лет.

Количество участников: от 40 чел.

Условия участия: спортивная форма и обувь.

Поляна сказок

Краткое содержание мероприятия: Подвижная командная игра-путешествие, где участникам необходимо побывать в гостях у сказочных персонажей и выполнить их задания: разгадать ребусы, кроссворды, загадки, ответить на вопросы и т.п. У каждого героя своя тематика: растения, животные, достопримечательности, сказки, исторические события. Чем больше заданий выполнено командой правильно, тем больше вероятность победить!

Место проведения: помещения школы, пришкольная территория, парк, ЦДиЮТиЭ.

Продолжительность: от 45 мин. до 2 часов.

Возраст участников: от 10 лет.

Количество участников: от 40 чел.

Условия участия: спортивная форма и обувь.

Игры-приключения

Находчивый разведчик

Краткое содержание мероприятия: Игра направлена на организацию физической и интеллектуальной активности детей. Она позволяет развивать внимание, находчивость, умение слушать и четко выполнять поставленные задачи, работать в группе. Каждая команда – это отряд разведчиков, перед которым поставлена задача «расшифровать и передать в штаб сообщение, полученное с линии фронта». Сообщение в целях безопасности зашифровали и разделили на небольшие отрывки, которые были доставлены в разные места. Отрядам необходимо собрать все части зашифрованного текста, расшифровать их и передать в штаб. Игра проводится в форме командной эстафеты.

Место проведения: пришкольная территория, парк, ЦДиЮТиЭ.

Продолжительность: от 1,5 до 2 часов.

Возраст участников: от 9 лет.

Количество участников: от 40 чел.

Условия участия: спортивная форма и обувь.

Лабиринт

Краткое содержание мероприятия: Спортивный лабиринт - один из видов спортивного ориентирования. Участники ориентируются на маленькой площадке среди искусственных препятствий, установленных непосредственно перед началом соревнований. Протяжённость дистанций небольшая - до 300 м. Прохождение может быть как в форме командной эстафеты, так и личное. Несмотря на минимализм, дистанции могут быть и достаточно сложными.

Место проведения: спортзал школы, пришкольная территория, ЦДиЮТиЭ.

Продолжительность: от 1 до 1,5 часов.

Возраст участников: от 9 лет.

Количество участников: от 40 чел.

Условия участия: спортивная форма и обувь.

Дни здоровья

Широкая Масленица

Краткое содержание мероприятия: Программа праздника проводится в форме игры по станциям и максимально стилизована под русские народные забавы, игры, масленичные гуляния. Участники узнают об истоках этого любимого народного праздника, знакомятся с традициями его проведения. Веселые скоморохи с песнями, частушками, плясками и конкурсами создадут атмосферу праздника и запомнятся участникам надолго!
Место проведения: спортзал школы, пришкольная территория, парк, ЦДиЮТиЭ.
Продолжительность: от 1,5 до 2 часов.
Возраст участников: от 6 лет.
Количество участников: от 50 чел.
Условия участия: спортивная форма и обувь.

Приключения Барбоскиных

Краткое содержание мероприятия: В семье Барбоскиных пропали вкусные пирожки и командам дается задание найти «похитителя». Каждая команда получает путевой лист следопыта и начинает путешествие по станциям. На каждой станции юных следопытов ждут занимательные, красочно оформленные вопросы каждого из членов семьи Барбоскиных из разных областей знаний: наука, история, спорт, здоровье и красота, окружающий мир. В конце игры команда «обменивает» заработанные баллы на кусочки фоторобота, на котором запечатлен предполагаемый «поедатель пирожков»...
Место проведения: помещения школы, пришкольная территория, парк, ЦДиЮТиЭ.
Продолжительность: от 1,5 до 2 часов.
Возраст участников: от 7 до 11 лет.
Количество участников: от 20 чел.
Условия участия: спортивная форма и обувь.

Игры-приключения

Зарница

Краткое содержание мероприятия: Стилизованная под военную тематику командная игра по станциям, в ходе которой учащиеся проявляют свои интеллектуальные и физические способности, учатся работать в команде.
Место проведения: помещения школы, пришкольная территория, парк, ЦДиЮТиЭ.
Продолжительность: от 1 до 1,5 часов.
Возраст участников: от 9 лет.
Количество участников: от 50 чел.
Условия участия: спортивная форма и обувь.

Ура, каникулы!

Краткое содержание мероприятия: Программа направлена на организацию детского досуга в каникулярное время. Данная программа реализуется по направлениям:
- творческие мастер-классы;
- спортивно - туристское: сочетание спортивных эстафет с туристскими заданиями («Поиск клада», «ТурИгротека»);
- ориентирование: поиск контрольных пунктов, расположенных на местности и выполнение предложенных заданий («Лабиринт», «Охота на сов», «Фото-квест»);
- туристское: прохождение верёвочных этапов разного уровня сложности с использованием специального снаряжения («Верёвочный городок», «Испытай себя», «Турград», «Занятие на скалодроме»);
- интеллектуально - игровое: сочетание различных викторин, ребусов в сюжете игры («Своя игра», «Морской бой», «Зов джунглей»).

Для участия в программе необходимо подать заявку за 3 недели до начала каникул, а для летних каникул до 15 мая.
Место проведения: пришкольная территория, парк, ЦДиЮТиЭ.
Продолжительность: 2 часа.
Возраст участников: от 6 до 17 лет.
Количество участников: от 20 чел.
Условия участия: спортивная форма и обувь.