

## **Программа тренинга для молодых семей «В поисках семейного счастья»**

**Цель:** Формирование положительного отношения к семейным ценностям

**Задачи:**

- Формирование осмысленной концепции «Я – семьянин»
- Воспитание гуманности обучающихся, понимания ценности человеческой жизни.
- Формирование положительного отношения к своему прошлому, к своей семье, семье в целом

**Продолжительность тренинга** 120 мин.

**Целевая аудитория:** молодые семьи и молодежь г. Брянска

**Дата проведения:** 09.02.2016 г.

**Место проведения:** Центр детского и юношеского туризма и экскурсий г. Брянска

### **Содержание занятия**

#### **Вводная часть**

1. Знакомство.
  2. Ознакомление с основными правилами тренинговой работы.
  3. Обеспечение психологической и физической безопасности участников группы.
- 
1. Упражнение «Образ женщины и мужчины в русских народных сказках».
  2. Упражнения на командообразование «Имена», «Изобрази, кого назову», «Бегущая ассоциация».
  3. Упражнение «Семь Я»
  4. Упражнение «Портрет молодой семьи глазами юношей и девушек».
  5. Упражнение «Права и обязанности».
  6. Упражнение «Терпение в браке»
  7. Упражнение «Такие нежные слова».

#### **Рефлексия.**