



## **Повышение эффективности семейного воспитания посредством туризма**

Семья... Сколько в этом слове теплоты, душевности и радости. Каждый человек понимает, как важно иметь рядом близких и надёжных людей. Хотя и в этом уголке комфорта для нас кроются опасности и подводные камни. Они появляются со временем, неожиданно, не вовремя. Почему? Проходит этап влюблённости - легкомысленного счастья. Наступают будни, которые несут в себе проблемы на работе, усталость, финансовые трудности и притирку в совместной жизни двух человек привыкших жить отдельно. Появление детей в молодой семье, как сближает, так и отделяет супругов друг от друга. Отец семейства становится озабоченным добытчиком, часто усталым и раздражённым. Привыкший к заботе супруги теперь он делит её внимание с таким важным для него малышом и чувствует своё одиночество, потому что теперь у неё не всегда хватает времени даже на себя. Конечно, в борьбе за семью многие хотят сделать праздник, добавить красок в серые будни. Праздник безжалостно съедает повседневность. Услужливая фантазия выдаёт вариант за вариантом, который требует денег, а их и так не достаточно. В этой ситуации семья находится в шаге от кризиса и разрушения. Что же делать? Всё гениальное просто! И доступно! Как водится, самое интересное и неизведанное скрывается рядом - за ближайшим поворотом.

Мы называем это «поход выходного дня». Просто представьте, разнообразный отдых, самостоятельность выбора, лёгкие и не очень маршруты, осенний или зимний лес, маленький пикничок на свежем воздухе, костёр и хрустящая корочка ржаного, душистого хлеба.

Брянская региональная общественная организация молодёжного общения физического и личностного развития «Молодёжный клуб друзей» совместно с МБУДО «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» г. Брянска в рамках реализации грантового проекта в сфере защиты прав и свобод человека и гражданина «Крепкая семья – основа счастливой жизни человека. Формирование семейных традиций средствами туризма, спорта, краеведения» при финансовой поддержке Благотворительного фонда «Покров» 24 ноября 2016

года провели семинар-практикум для семей и работающей молодёжи «Повышение эффективности семейного воспитания посредством туризма».

Активисты «Молодёжного клуба друзей» щедро делились с участниками имеющимся опытом. Семьи, пришедшие на семинар, приняли участие в творческой мастерской «Семейные традиции» и интерактивной игре «По тропинкам знаний народных традиций». Особый интерес у участников вызвала презентация брошюры методических рекомендаций по организации семейного досуга средствами туризма, спорта и краеведения «Повышение эффективности семейного воспитания посредством туризма», в которой рассказывается о маршрутах походов для жителей г. Брянска по местам воинской славы, берущих начало от Фокинского и Бежицкого районов.

Участники семинара поделились своими семейными традициями, посмотрели на опыт других семей, вспомнили, что было принято в их родительских семьях и на данный момент утеряно. Молодые семьи познакомились с азами ориентирования, пройдя по спортивной карте микрорайона вблизи Центра туризма при этом отвечая на вопросы викторины об истории православных праздников.

В ходе семинара было отмечено, что одним из основных правил семейного воспитания является включение всех членов семьи во все жизненно важные виды деятельности – интеллектуально-познавательную, трудовую, общественную, ценностно-ориентированную, художественно-творческую, игровую, свободного общения, в том числе с помощью средств туризма и краеведения. Дополнительную информацию и фотографии с семинара можно увидеть на нашем сайте <http://karavan.turizmbrk.ru/>.

Ермошина Карина,  
член БРОО «Молодёжный клуб друзей»