

Семья за здоровый образ жизни!



27 октября 2016 года в рамках реализации комплексной программы «Семья за здоровый образ жизни и духовно-нравственные ценности» при поддержке международного грантового конкурса «Православная инициатива 2015-2016» состоялся семинар «Формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни». Семинар прошел на базе Центра детского творчества г. Брянска.

30 семей города приняли участие в семинаре, поделились своими семейными традициями и представлениями о здоровом образе жизни. Было проведено анкетирование участников на тему: «Отношение ЗОЖ в семье». Перед родителями и детьми выступил оперуполномоченный по особо важным делам УКОН УМВД России по Брянской области Богданов Михаил Юрьевич. Он рассказал об опасностях вовлечения в употребление наркотических веществ, которые подстерегают детей на улицах, во дворах и в школе.

Практическое занятие «Домашняя школа здоровья» провел тренер-преподаватель, педагог высшей категории Хохловский Юрий Вячеславович. Вместе с детьми он выполнил простые и доступные упражнения, которые любой ребенок может повторить и дома.

В завершении семинара каждая семья сделала коллаж на тему «Моя семья и ЗОЖ» и выступила с презентацией.

Все получили массу позитива и хорошего настроения.