



Семинар на тему «Повышение эффективности семейного воспитания посредством туризма»

5 января 2017 года на базе муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» г. Брянска состоялся семинар на тему «Повышение эффективности семейного воспитания посредством туризма», проводимый в рамках реализации социально-значимого проекта «Семья – основа счастливой жизни человека. Формирование семейных традиций средствами туризма, спорта, краеведения», при финансовой поддержке Благотворительного фонда «Покров». Цель данного мероприятия – трансляция имеющегося опыта и формирование новых знаний активного познавательного семейного досуга средствами туризма, спорта и краеведения.

Программа семинара включала в себя практическую и теоретическую часть. Опытные педагоги и члены брянской региональной общественной организации «Молодежный клуб друзей» рассказали о значимости семейного туризма.

Организация досуга – одна из значимых функций семьи, главной целью которой является восстановление и поддержание здоровья, удовлетворение различных духовных потребностей семьи. Современная семья испытывает острую потребность в многообразии и вариативности досуговой деятельности и социально-психологических отношений, тяготеет к нестандартным досуговым занятиям. Одной из форм внедомашнего досуга является *туризм*. Туризм представляет собой особую форму деятельности тесно связанную с использованием свободного времени.

Семейный туризм решает следующие задачи:

- способствует сплоченности семьи и установлению эмоционального контакта, взаимопониманию, сотрудничеству между родителями и детьми, коррекции детско-родительских отношений, реализации семейных

ценностей;

- реализует потребность в отдыхе и физической активности. Особенно это касается спортивных видов семейного туризма;
- ориентирует на здоровый, активный образ жизни и освоение здоровьесберегающих технологий;
- способствует активной социализации детей, многие виды семейного туризма являются командными, совместная работа, сотрудничество, взаимодействие в команде создают естественные условия для приобретения социального опыта у детей.

Опытные педагоги Центра туризма делились своим опытом в организации походов с детьми, давали практические советы, приводили примеры из походной жизни.

Туризм является мощным средством воспитания и профилактики факторов риска зависимого поведения детей. В походах ребенок учится бытовым навыкам (приготовление пищи, обустройство бивака), развивает организаторские и аналитические качества (планирование маршрута, принятие стратегических решений). Благодаря ориентированию на местности развивают ум, логику и память.

Благодаря походам – формируются семейные традиции, которые в дальнейшем делают семью только крепче. Вторая часть семинара – включала в себя знакомство с лыжным маршрутом : станция Снежетьская – памятник военным журналистам. Данным маршрут подходит семьям с детьми от 9 лет. Помимо всего, дети знакомятся с краеведческой информацией о военной журналистики на Брянщине в период ВОВ.

Семинар прошел на высоком эмоциональном уровне. Семейный туризм представляет собой насыщенную, интересную, весьма многообразную форму культурно-досуговой деятельности семьи и оказывает большое влияние на семейные взаимоотношения. Обдуманное планирование, учет интересов всех членов семьи в выборе путешествия позволит полноценно провести свободное время вместе со своими близкими и родными